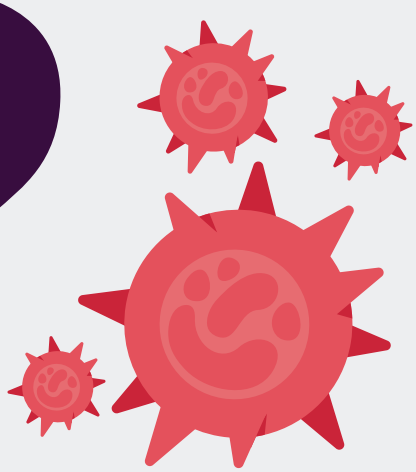
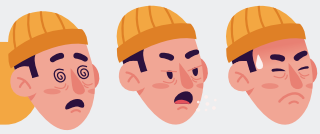
CORONAVÍRUS
O que eu devo fazer?



HIGIENE

-Quando chegar em casa, tome banho e troque de roupa.
-Limpe e desinfete objetos e superfícies tocadas com frequência, como celular, móveis etc.
-Lave as mãos até o pulso com água e sabão com frequência. Se não for possível, use álcool gel 70%.
-Sempre que for tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com lenço descartável ou com o braço.
-Evite tocar nos próprios olhos, nariz e boca sem que as mãos estejam lavadas.

CONTATO COM OS OUTROS



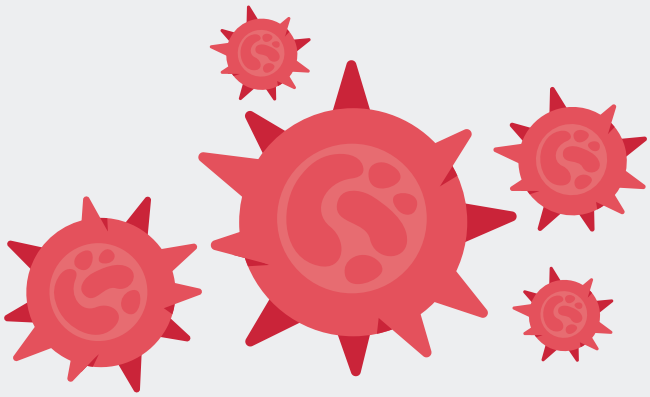
-Cumprimentos de mãos, abraços ou beijos no rosto devem ser substituídos por acenos.
-Mantenha distância de 1 a 2 metros entre as pessoas, principalmente das que estiverem com infecções respiratórias.
-Evite tocar nos mesmos locais de quem está com sintomas de doenças respiratórias.
-Evite shows e eventos com aglomerações de pessoas.

ORIENTAÇÕES

Em Aracaju, a Secretaria da Saúde disponibilizou o número 156 para instruções por telefone: pessoas com histórico recente de viagens para o exterior ou para regiões com transmissão comunitária, como São Paulo e Rio de Janeiro, também devem reportar aos órgãos de Saúde e receber as orientações, seja sobre apresentação de sintomas ou sobre isolamento.

ATENÇÃO!

Pessoas com condições genéticas ou neurológicas que tomam remédios específicos, têm restrições respiratórias ou dificuldades acentuadas de comunicação, precisam ser acompanhadas com cuidado redobrado.



VEREADOR
Lucas Aribé